Dr. Henrik Könemann
Dr. Kai Könemann
Spez. Diabetologie
Proktologie
Internisten

Wilhelmstraße 25 - 27
32257Bünde
Tel.: *05223/14438*
05223/130405
Fax: *05223/793808*
Funk: *0160-8186792*
E-Mail: Diabetesberaterin@Koenemann-web.de

Hinweise zur Durchführung des OGTT / GDM

Sehr geehrte Patientin!

Zum Ausschluss eines Schwangerschaftsdiabetes oder eines normalen Diabetes soll bei Ihnen ein Blutzucker-Belastungstest (oraler Glucose-Toleranztest) durchgeführt werden. Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

- Der Test darf nur durchgeführt werden, wenn Sie gesund sind, also keine akute Erkrankung, Erkältung oder sonstige Infektionskrankheit oder Entzündung haben.
- 3 Tage vor dem Test sollten Sie normale, kohlenhydratreiche Nahrungsmittel essen.
- Führen Sie während dieser Zeit keine schweren, körperlichen Arbeiten aus, treiben Sie keinen Sport.
- Vor dem Test sollten Sie 12 Stunden lang nüchtern gewesen sein und nicht geraucht haben.
- Am Untersuchungstag kommen Sie bitte um 7 Uhr nüchtern in die Praxis.
- Nach der 1. Blutentnahme erhalten Sie eine Zuckerlösung, die Sie innerhalb von 5 Minuten austrinken sollen.
- Nach einer und nach zwei Stunden wird erneut Blut abgenommen.
- Während dieser zwei Stunden bleiben Sie bitte im Wartezimmer sitzen.
- Jegliche körperliche Anstrengung, Rauchen, sowie Stress (wie das Beaufsichtigen oder Beruhigen eines Kindes) müssen unterbleiben, weil sie das Testergebnis verfälschen würden.

Wenn Sie weitere Fragen zu dieser Untersuchung haben, stehen wir Ihnen gern für weitere Auskünfte zur Verfügung.

Ihr Praxisteam