

## **Anweisungen für die Vorbereitung zur Dickdarm-Spiegelung**

### **Termin am Nachmittag**

Bitte lesen Sie diese Information **aufmerksam** und **vollständig** durch!

**Bitte kommen Sie einige Tage vor der Untersuchung nüchtern zur Blutentnahme in unsere Praxis mit** Bestimmung von kleinem Blutbild mit Thrombozyten, QUICK sowie PTT, Kreatinin, GGT, BZ sowie **ggf.** Cholesterin, LDL und Triglyceride sowie bei Diabetes mellitus HbA1c.

Sie erhalten von uns hier in der Praxis:

- Privatrezept Sab Simplex Tropfen
- 1 Packung Plenvu

### **Bereits ab möglichst 5 Tage vor der Untersuchung:**

**Nicht empfohlen:** Kernhaltiges Obst und Gemüse (z. B. Kiwis, Tomaten, Weintrauben), blähende Speisen (z. B. Hülsenfrüchte), Vollkorn- oder Schwarzbrot, kohlenensäurehaltigen Getränke, fettreiche Kost.

**Empfohlen:** gesüßter Kaffee oder Tee, kohlenensäurefreies Mineralwasser, Toast, Eier, magerer Schinken, Joghurt **ohne** Fruchtstücke **oder Körner**.

### **1 Tag vor der Untersuchung:**

Möglichst **nur ein leichtes Frühstück zu sich nehmen. Zum Mittagessen nur flüssige Speisen (z.B. Suppen, Joghurt ohne Stückchen oder Körner) empfohlen.**

**Am Untersuchungstag:** Trinken Sie zunächst mindestens 500 ml warmen Tee um 06.30 Uhr

07.00 Uhr: Füllen Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß. Geben sie 0.5 l Wasser hinzu und verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern). Trinken Sie die zubereitete Dosis Plenvu langsam innerhalb von 30 Minuten. Anschließend 2 Teelöffel Sab Simplex dazunehmen. Zusätzlich **mindestens** 0.5 l klare Flüssigkeit innerhalb von 30 Minuten.

10.00 Uhr: Füllen Sie den Inhalt von Dosis 2 (Beutel A + B) in ein Gefäß. Geben sie 0.5 l Wasser hinzu und verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern). Trinken Sie die zubereitete Dosis Plenvu langsam innerhalb von 30 Minuten. Anschließend 2 Teelöffel Sab Simplex dazunehmen. Zusätzlich **mindestens** 0.5 l klare Flüssigkeit innerhalb von 30 Minuten.

### **Mögliche Flüssigkeiten während der Abführmaßnahme:**

Kohlenensäurefreies Mineralwasser, klarer Apfelsaft, heller Tee (**keinen dunklen oder roten Tee trinken**). **Kein Kaffee!**

Spätestens drei Stunden vor der Untersuchung sollte die Einnahme jeglicher Flüssigkeiten beendet werden. Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf

**Bitte wenden !!**

Fahren Sie bitte nicht selber mit dem Auto, da sie sich nach der Untersuchung abholen lassen müssen.

**Fahrtüchtigkeit ist für einen Zeitraum von 10 Stunden nicht gegeben.**

Dies gilt auch, wenn Sie sich schon bald wieder "völlig fit" fühlen sollten. Nach einem **Urteil des Bundesgerichtshofes vom 08.04.2003 (Az: VI ZR 265/02)** müssen Sie sich entweder abholen lassen oder aber ein Taxi für die Heimfahrt nehmen. Wir dürfen Ihnen nicht erlauben, die Praxis alleine zu verlassen.

Ihre bestehende **(Dauer-) Medikation** nehmen Sie bitte wie gewohnt ein. Bei Hochdruckmedikamenten kann es sinnvoll sein, die Dosis während des Abführens zu halbieren: sprechen Sie uns an. Falls Sie zuckerkrank sind und deshalb Medikamente nehmen oder Insulin spritzen, so fragen Sie bitte ebenfalls nach, wie Sie sich verhalten sollen. Dies gilt auch für den Fall einer Medikation zur Blutverdünnung.

**Es ist wichtig, alle diese Anordnungen zu beachten, um eine vollständige Darmentleerung sicherzustellen, von der die Qualität der Untersuchung wesentlich abhängt.**

**Bitte bringen Sie ein zweites Paar Socken, eine zweite Garnitur Unterwäsche sowie zwei große Badetücher mit in die Praxis.**

Falls Übelkeit auftritt und Sie eventuell sogar erbrechen müssen, informieren Sie uns bitte telefonisch unter 05223-14438 oder 0171-3228453.