

## **Hinweise zur Durchführung des OGTT auch bei Gestationsdiabetes mellitus (GDM)**

**Sehr verehrte Patientin, sehr geehrter Patient!**

Zum Ausschluss oder Nachweis eines **Diabetes** (auch eines Schwangerschaftsdiabetes) soll bei Ihnen ein **Blutzucker-Belastungstest** (oraler Glucose-Toleranztest = OGTT) durchgeführt werden.

Bitte beachten Sie dazu folgende Hinweise:

- 3 Tage vor dem Test sollten Sie normale, kohlenhydratreiche Nahrungsmittel essen.
- Führen Sie während dieser Zeit keine schweren, körperlichen Arbeiten aus, treiben Sie keinen Sport.
- Vor dem Test sollten Sie 12 Stunden lang nüchtern gewesen sein und nicht geraucht haben (kommt ohnehin nicht infrage!).
- Am Untersuchungstag kommen Sie bitte zwischen 7 und 8 Uhr nüchtern in die Praxis.
- Nach einer ersten Blutentnahme erhalten Sie eine Zuckerlösung, die Sie innerhalb von 5 Minuten austrinken sollen.
- Nach einer und nach zwei Stunden wird erneut Blut abgenommen.
- Während dieser zwei Stunden bleiben Sie bitte ruhig im Wartezimmer sitzen, da jegliche körperliche Anstrengung, Rauchen, sowie Stress (wie das Beaufsichtigen oder Beruhigen eines Kindes) das Testergebnis verfälschen würden.

Wenn Sie weitere Fragen zu dieser Untersuchung haben, stehen wir Ihnen gern für weitere Auskünfte zur Verfügung.

***Ihr Praxisteam***