

Hinweise zu den Diabeteschulungen

In unserer Praxis führen wir Schulungen für Menschen mit Diabetes durch.

Ein wesentlicher Bestandteil der Diabetesbehandlung ist - neben der Gabe von Medikamenten und Insulin - die **Diabeteschulung**. Hierbei sollen die Betroffenen durch **umfangreiche Information und Beratung** in die Lage versetzt werden, mit ihrer Erkrankung eigenverantwortlich umzugehen. Ziel ist dabei, ein gesundheitsförderndes Verhalten zu erlernen und damit Folgeschäden des Diabetes zu vermeiden bzw. aufzuhalten.

Die Schulungen werden durchgeführt für die verschiedenen Diabetestypen und beinhalten neben einer eingehenden Ernährungsberatung Informationen über

- Diabetes-Entstehung
- Vorgänge im Körper
- Behandlungsmöglichkeiten
- Methoden zur Selbstkontrolle
- Gefahren durch Über- und Unterzucker
- Begleit- und Folgeerkrankungen sowie deren Erkennung und Behandlung bzw. Vermeidung
- Untersuchungsmethoden und -intervalle.

Sie erhalten außerdem einen Leitfaden für die weitere ärztliche Versorgung und Betreuung im Rahmen der Diabetesbehandlung nach der Schulung.

Die Teilnahme an dem jeweiligen Kursus sollte regelmäßig erfolgen, allerdings können einzelne versäumte Stunden auch in einer anderen Gruppe zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt werden.

Ihr Praxisteam